

WILD
GIRLS

deli • café • shop

Nous sommes les **WILD GIRLS** et nous parcourons le monde à la recherche de nouveaux aliments pour enrichir notre quotidien. Notre gamme de produits nourrit à la fois le corps et l'esprit. Nous avons pour mission de répondre aux besoins des consommateurs en proposant des recettes **SAVOUREUSES** et **AMUSANTES**, inspirées des traditions culinaires des quatre coins du monde! Nous ne sommes pas barbantes et ce que nous proposons n'est pas un régime : nous aimons nous présenter comme le nirvana de l'alimentation.

S'alimenter sainement constitue une **EXPÉRIENCE MULTISENSORIELLE**. Nous avons la conviction que la nourriture ne devrait pas uniquement sentir et goûter merveilleusement bon : elle doit également être visuellement éblouissante! Nous avons plaqué nos emplois respectifs, quitté notre zone de confort et avons redéfini nos vies à travers notre passion commune : la nourriture!

Nous lançons une réinterprétation du premier vrai repas brésilien : la **TAPIOCA**, produite à partir d'amidon de manioc pur et d'eau. Chez Wild Girls, nous la colorons avec des jus de légumes. Croustillante à l'extérieur et moelleuse à l'intérieur, la **TAPIOCA** est un produit **SAIN** qui ne contient **PAS DE GLUTEN, NI DE LACTOSE**.

Notre passion pour ce mets authentiquement brésilien nous a conduit à développer notre propre amidon de manioc, ou **LA POUDRE** comme nous aimons l'appeler.

Tous les produits vendus chez Wild Girls sont faits maison, à l'exception des pao de queijo (Boule D'Or), du pain artisanal bio (Pain Grange Genève), du pain sans gluten (Good Food Artisans) et des glaces véganes (Oba Glaces).

AUCUN AGENT CONSERVATEUR, AUCUN COLORANT ARTIFICIEL, que des ingrédients **FRAIS** et **NATURELS** fabriqués **ARTISANALEMENT** par notre équipe.

TAPIOCA POWDER

The new dope in town!

Faites votre propre crêpe de tapioca facilement à la maison.

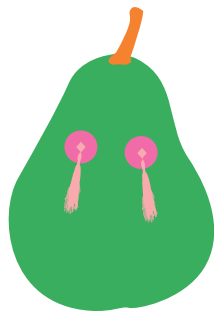
Commandez votre **POUDRE PRETE A L'EMPLOI**, ainsi que nos:

- **LAITS VEGETAUX**
- **GRANOLAS**
- **BEURRES D'OLEAGINEUX**
- **DESSERTS**
- **HOUMOUS**

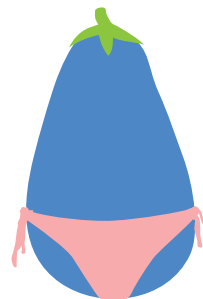
et bien plus encore.

Trouvez notre liste détaillée pour passer commande directement sur:

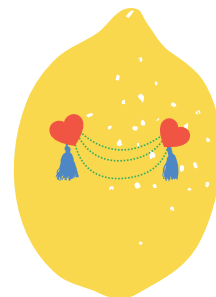
WWW.WILDGIRLSDELI.COM



MONA



MIRA



FARAH



SPÉCIALITÉ DU MOIS

Chef Tosca et les Wild Girls se sont associées pour vous faire découvrir un peu d'avantage la cuisine végétalienne grâce à la ricotta Nu cheese à base de noix de cajou avec une touche Wild!

Ce mois, nous vous proposons:

TARTINE

FLAMING HOT VEGAN CHEESE TOAST ● ● 10

ricotta végane Nu Cheese . patate douce à la harissa Wild Girls
persil . servi sur pain artisanal bio

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ● +1

TAPIOCA / QUINOA BOWL

TOSCAN FIG ● ● ● 18 / 20

ricotta végane Nu Cheese . figue séchée . chou de Bruxelles rôti
crème de balsamique . saladine

TIME TO GO NUTS!

BREAKIE FOOD

OEUF AU PLAT ● ● (●)	12
2 oeufs accompagnés de pain artisanal bio peut être servi dans une tapioca pour le supplément de 2.-	
OEUF BROUILLÉ / OMELETTE ● ● (●)	14
3 oeufs accompagnés pain artisanal bio peut être servi dans une tapioca pour le supplément de 2.-	
OEUF SUR TOAST ● ●	9
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
AVOCADO OEUF SUR TOAST ● ●	11
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
AVOCADO TOAST ● ●	9
avocat écrasé . jus de citron . chili . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
PIMP AVOCADO TOAST ● ●	10
avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS ciboulette . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
FISHY PIMP AVOCADO TOAST ●	13
saumon . avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS . ciboulette . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ●	+1
SPREAD TOAST ● ●	10
crèmeux d'haricot blanc . basilic . vierge de tomate et oignon vert . saladine . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
BREAD GLUTEN FREE ● ● ●	1
1 tranche de pain artisanal sans gluten aux graines	
PAIN ARTISANAL BIO ● ●	0.5
1 tranche de pain au levain, farine de blé demi-complet et graines	
PÃO DE QUEIJO ● ●	5
3 petits pains au fromage à la brésilienne	

GO BANANAS and NUTS ● ● 9

toast . banane . beurre de noix WILD GIRLS au choix
(coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

cannelle . miel

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN +1

AÇAÏ BOWL ● ● ● 13

pulpe d'açaï mixée avec fruits rouges et banane . fruits du moment
coco râpée . granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/
cannelle) . beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/cacahuète/
cajou/amande/choco-noisette)

COCO and NUTS ● ● ● 10

yaourt au lait de coco . fruits du moment

granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle)

beurre de noix au choix WILD GIRLS (coco/cacahuète/cajou/
amande/choco-noisette)

CHIA LA LA ● ● ● 8

pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable
mangue . coco râpée

OPTION BEURRE DE NOIX WILD GIRLS AU CHOIX +2

(coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

SUNDAY STYLE CHIA LA LA ● ● ● 8

pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable
banane . beurre de cacahuète. cacahuète concassée



BREAD

AVOCADO TOAST ● ●	9
avocat écrasé . jus de citron . chili . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
PIMP AVOCADO TOAST ● ●	10
avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS ciboulette . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
FISHY PIMP AVOCADO TOAST ●	13
saumon . avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS . ciboulette . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ●	+1
SPREAD TOAST ● ●	10
crèmeux d'haricot blanc . basilic . vierge de tomate et oignon vert saladine . servi sur pain artisanal bio	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
PÃO DE QUEIJO ● ●	5
3 petits pains au fromage à la brésilienne	
BREAD GLUTEN FREE ● ● ●	1
1 tranche de pain artisanal sans gluten aux graines	
PAIN ARTISANAL BIO ● ●	0.5
1 tranche de pain au levain, farine de blé demi-complet et graines	

● VÉGÉTARIEN ● VEGAN ● LACTOSE FREE ● GLUTEN FREE

SALAD

S L

HIT THE BROAD ● ●

8 16

jeune pousse . fève . petit pois . avocat . radis . graine de tournesol . sauce au yaourt grec, estragon et ciboulette

SEXY COLESLAW ● ● ●

8 16

carotte . courgette . chou rouge . lentille beluga . sésame noir grillé . sauce au sésame

HARRI YOU'RE SO SWEET ● ● ●

8 16

patate douce à la harissa Wild Girls . kale . pois chiche . grenade . fenouil . amande grillée . sauce à l'huile d'olive et citron . tahini

8 16

QUEEN JASMINE ● ● ●

quinoa . canneberge . avocat . betterave crue . haricot blanc oignon vert . persil . sauce à l'huile d'olive et citron . mélasse sumac

SOUP

2dl 4dl

SOUPE VEGANE ● ● ●

8 16

demandez la saveur du jour

EXTRA FOR SALAD / TOAST

YUM ciboulette / coriandre / persil / oignon vert / cacahuète grillée
sésame noir / graine de tournesol / mix de graines / basilic

+1

YUMMY jeune pousse / fève / petit pois / carotte / courgette / chou rouge / lentille beluga / kale / pois chiche/ grenade/ fenouil / amande grillée / quinoa / canneberge / betterave crue / haricot blanc / champignon / oignon confit / roquette / tomate cerise / yaourt / tahini
pousse d'épinard / cornichon / salade iceberg / pomme Granny Smith / pesto de coriandre / figue séchée

+2

YUMMYYY guacamole/ oeuf / mozzarella / cheddar/ ricotta végétale Nu Cheese / chou de Bruxelles rôti

+4

YUMMILICIOUS crémeux de haricot blanc / patate douce façon pad thai
crémeux d'edamame / patate douce à la harissa Wild Girls

+6

YUMMYGOD poulet shawarma / saumon fumé / pastrami / émietté de thon

+9 / +10 / +10 / +8

You've got chills.
They're multiplying.

And you're
losing control.

'Cause the powder
we're supplying,
Is electrifying

TAPIOCA / QUINOA BOWL

STROMBOLI STROLL ● ● ● 16 / 17.50

crémeux d'haricot blanc au basilic . vierge de tomate et oignon vert . saladine

PATATHAÏ ● ● ● 18 / 20

patate douce façon pad thaï . crémeux d'edamame . coriandre cacahuète grillée

SEXY CALZONE ● ● 16 / 17.50

mozzarella . sauce tomate Wild Girls . champignon . oignon caramélisé . roquette

BEYROUTH CHICKS ● / ● ● 20 / 22

poulet shawarma . tomate cerise . épinard pousse sauce yoghurt ou tahini (pour option sans lactose)

COPY KATZ ● 22 / 24

pastrami . cheddar . oignon confit . cornichon . moutarde jaune slaw de salade iceberg

TONTON SMITH ● ● 20 / 22

émietté de thon . pomme granny smith . zeste de lime . pesto de coriandre . courgette . saladine

EXTRA FOR TAPIOCA / QUINOA BOWL

YUM ciboulette / coriandre / persil / oignon vert / cacahuète grillée +1
sésame noir / graine de tournesol / mix de graines / basilic

YUMMY jeune pousse / fève / petit pois / carotte / courgette +2
chou rouge / lentille beluga / kale / pois chiche/ grenade/ fenouil
amande grillée / quinoa / canneberge / betterave crue / haricot blanc
champignon / oignon confit / roquette / tomate cerise / yaourt/ tahini
pousse d'épinard / cornichon / salade iceberg / pomme Granny Smith
pesto de coriandre / figue séchée

YUMMYYY guacamole/ oeuf / mozzarella / cheddar/ ricotta végane Nu +4
Cheese / chou de Bruxelles rôti

YUMMILICIOUS crémeux de haricot blanc / patate douce façon pad thaï +6
crémeux d'edamame / patate douce à la harissa Wild Girls

YUMMYGOD poulet shawarma / saumon fumé / pastrami / émietté de thon +9 / +10 / +10 / +8

DESSERT

- LOLO'S POMPOTE** ●●● 8
crumble de poire et pomme à la cannelle
- MOMO'S BEST** ● 6
cake chocolat . courgette . amande moulue
- HORNY CARROT** ●●● / ● 8
cake carotte . glaçage cream cheese en option
- DENVER THE HEART MELTER** ●● 8
gâteau au chocolat sans farine
- BRANANA** 6
cake vegan à la banane . amande . chocolat (SANS FARINE, SANS SUCRE RAFINÉ)
- AÇAÏ BOWL** ●●● 13
pulpe d'açaï mixée avec fruits rouges et banane . fruits du moment
coco râpée . granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle)
beurre de noix WILD GIRLS au choix
(coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)
- CHIA LA LA** ●●● 8
pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable . mangue
coco râpée. OPTION BEURRE DE NOIX WILD GIRLS AU CHOIX +2
(coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)
- SUNDAY STYLE CHIA LA LA** ●●● 8
pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable
banane . beurre de cacahuète. cacahuète concassée
- MANGA GAGA** ●●● 7
demi-mangue
- ANANA'S BEST** ●●● 7
ananas frais servi avec du zeste de lime
- OBA!** ●●● 7
glace 100% végétane, goût chocolat / cacahuète /cappuccino / coco-tella
lemon curd

DESSERTS DU MOMENT...

COOKIE	2.5-3.5
CAKE	6
BLISS BALL	2.5

SWEET TAPIOCA

OOOPS... EVE DID IT AGAIN! ● ● ● 9
compote de pomme . sirop d'érable
noix de pécan caramélisée

SWEET TALK WITH COCO ● ● 9
noix de coco râpée . cannelle . lait condensé

EVIL NELLA ● ● 9
nutella . mangue . amande effilée



FRESH JUICE

2.5dl 3.5dl

TAKE ME TO PARATI

orange . ananas . banane . passion

7.5 9

PURPLE COCO

pomme . mangue . myrtille . eau de coco

7.5 9

D-BOOSTER

pomme . carotte . gingembre

7.5 9

POPEYE'S CHOICE

épinard . concombre . avocat . lime

7.5 9

KATE'S GLOW

betterave . kale . pomme . persil . citron

7.5 9

THE SINGLE LADIES

pomme ou carotte ou orange

7 8.5

D'AMOUR ET D'EAU FRAÎCHE

eau ou thé infusé au goût du jour

4

SHOTS

0.5dl

THE ORANGE

orange . gingembre . curcuma . poivre

5

THE PINK

betterave . citron . cannelle

5

THE GREEN

céleri . citron . piment de Cayenne

5

SUPERFOOD SMOOTHIE

3.5dl

MISS BRAZIL

9

açaï . fruits rouges . banane . lait d'amande WILD GIRLS
chanvre

MR. PLAQUE DE CHOC

9

cacao . avocat . banane . lait de cajou WILD GIRLS . datte .
maca . grué de cacao

THE HULK

9

épinard . avocat . banane . lait d'avoine WILD GIRLS
spiruline

PIMP YOUR JUICE and SMOOTHIE

SUPER FOODS

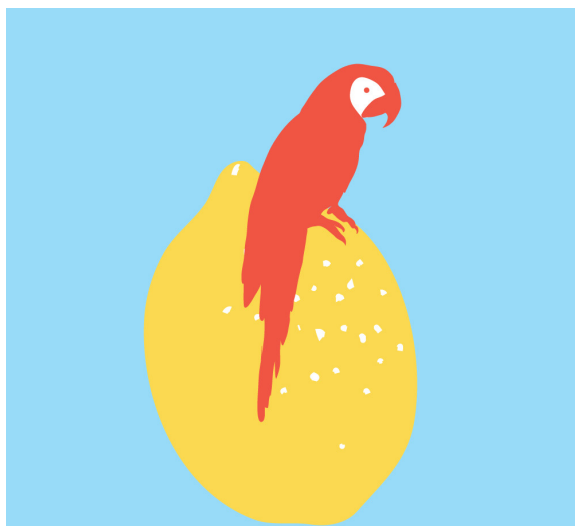
1

graine de chia / lin égrugé / chanvre / grué de cacao
maca / spiruline

SUPER WILD GIRLS NUT BUTTERS

2

coco / cacahuète / cajou / amande / choco-noisette



COLD DRINK

EVIAN / BADOIT

50 cl

6.2

COCA COLA

33 cl

normal / zéro

5.8

SCHWEPPE

20 cl

tonic / ginger ale

5.7

SIROP

35 cl

grenadine / fleur de sureau

4

D'AMOUR ET D'EAU FRAÎCHE

35 cl

eau ou thé froid infusé aux fruits et herbes aromatiques

4

EAU DE COCO

33 cl

7

BIÈRE

KIRIN

33 cl

bière blonde japonaise

8

1664 BLANCHE

33 cl

bière blanche aux agrumes

7

COFFEE AND MORE

CAFÉ	4.2
ESPRESSO	4.2
ESPRESSO MACCHIATO	4.4
DOUBLE ESPRESSO	6
FLAT WHITE	5.5
CAPPUCCINO	5.5
CAFÉ LATTE - chaud/froid	5.5
DALGONA CAFÉ - froid lait . mousse de café, adoucie au sucre de canne	6
PINK LATTE chaud/froid lait . betterave . cannelle	6.5
GOLD MILK - chaud/froid lait . poudre de curcuma, gingembre et poivre noir . miel	6.5
MATCHA LATTE - chaud/froid lait . poudre de matcha	6.5
VEGAN MATCHA DALGONA - froid lait végétal . crème de noix de coco au matcha, adoucie au sucre de canne	8
CHOCOLAT / OVOMALTINE - chaud/froid	5.5

EXTRA

LAIT VÉGÉTAL ARTISANAL WILD GIRLS amande noix de cajou avoine	1
---	---

TEA & INFUSION

IMMUNE BOOSTER 6.5

infusion au thym frais, citron et miel

IMMUNE BOOSTER II 6.5

infusion au gingembre frais, bâton de cannelle et curcuma himalayen

THÉ BETJEMAN & BARTON 4.5

liste ci-dessous

KALLEBOKA

thé noir traditionnel de Ceylan

TCHAI

thé noir . épices indiennes

SENCHA

thé vert japonais

SENCHA MACHA LATTE

thé vert sencha . parfum macha latte

DES AMOURS

thé noir et vert . jasmin . ananas
fruit de la passion . mangue .

LES GENEVOISES

thé vert sencha . citronnelle . tiaré
rose . pomme . cardamome . gingembre

MAROC

thé vert . menthe marocaine

BELLES CHOSES DE LA VIE

thé vert . pomme . goji . rose . açai

BERGAME

thé vert . earl grey vert

DES INVITES

thé vert . jasmin . rose . litchi

CELESTE

infusion . camomille . citronnelle
orange . réglisse . pamplemousse

LES REVEUSES

infusion . fenouil . anis .
citronnelle . lavande

SOUP OF THE DAY:

SPRITZ!

GRAPES AND BUBBLES

BLANC

CHASSELAS

7.5 / 52

1 dl / 75 cl

les Frères Dutruy . Vaud

SAUVIGNON BLANC

8.5 / 58

1 dl / 75 cl

Domaine des Charmes . Genève

1er cru . AOC

ROSÉ

CHÂTEAU MINUTY

7.5 / 52

1 dl / 75 cl

Cuvée Minuty AOC . Provence

ROUGE

PINOT NOIR

6.5 / 44

1 dl / 75 cl

Aagne . Schaffhouse

ASSEMBLAGE LES ROMAINES

8.5 / 58

1 dl / 75 cl

les Frères Dutruy . Vaud

Gamaret . Garanoir . Gamay . Pinot noir

BULLE

PROSECCO

8 / 54

1 dl / 75 cl

COCKTAIL

SPRITZ	14
apérol spritz . prosecco . orange	
MOSCOW MULE	18
vodka . ginger ale . citron vert . menthe . eau gazeuse	
VODKA LEMONADE	18
vodka . citron . thym	
GIN TONIC	18
gin . schweppes . mangue . poivre noir	
MOJITO	18
rhum blanc . fruits rouges . lime . menthe	
BATIDA DADA	18
cachaça . fruit de la passion . ananas . lait condensé	

HORAIRE BAR

lundi - mercredi	9h30 - 18h30
jeudi	9h30 - 20h00
vendredi	9h30 - 18h30
samedi	9h30 - 17h30

HORAIRE CUISINE

lundi - mercredi	9h30 - 17h00
jeudi	9h30 - 18h00
vendredi	9h30 - 17h00
samedi	9h30 - 17h00

PROVENANCE

oeuf: suisse
poulet: france
boeuf : suisse
saumon: norvège
thon MSC ; océan indien

PRIX

francs suisses

SUR DEMANDE, NOS COLLABORATEURS VOUS DONNERONT VOLONTIERS DES INFORMATIONS SUR LES METS POUVANT DÉCLENCHER DES ALLERGIES OU DES INTOLÉRANCES.