

ASSIETTE DU JOUR 26.00

MENU D'AFFAIRE (plat du jour, un dessert, 1dl de vin du jour) 38.00

LUNDI 27 MAI

Carpaccio de bœuf au basilic, dôme de salade et risotto au parmesan

MARDI 28 MAI

Filet de rouget juste grillé, vinaigrette d'herbes, petit ratatouille maison et pomme crique

MERCREDI 29 MAI

Brochette de filet de poulet grillé mariné au citron, jus de viande réduit, nouilles chinoises sautées aux légumes

JEUDI 30 MAI

Férié

VENDREDI 31 MAI

Filet de truite grillé aux amandes, riz parfumé et fleurs de brocoli

SUGGESTIONS DE LA SEMAINE

	Entrée	Plat
Crème de courgettes en cappuccino	14.00	
Salade de homard Canadien aux premières nectarines	24.00	34.00
Salade de médaillons de bar grillé à l'anis vert	20.00	30.00
Œufs brouillés à la tomate et basilic	20.00	
Risotto aux herbes fraîches et sot-l'y-laisse de dinde		27.00
Emincé de veau grillé aux citrons, pomme purée et jardinière de légumes		38.00
Paillard de dinde grillée émulsion au curcuma, jardinière de légumes et pomme purée		26.00
Filet de bœuf grillé aux échalotes confites, assortiment de légumes et purée de pomme de terre		48.00

Suggestions Poke Bowl

Nous vous proposons de personnaliser votre Poke Bowl en sélectionnant un produit parmi les catégories suivantes :

La base du Poke :

	Entrée	Plat
-Thon albacore des Philippines	24.00	37.00
-Saumon label rouge d'Ecosse	21.00	32.00
-Filet de bœuf d'origine Suisse	29.00	49.00
-Filet de poulet IGP Suisse	21.00	32.00
-Tofu nature	19.00	29.00
-Sérac Suisse mi-chèvre mi-vache	19.00	28.00

Marinades à choix :

- Thaï (huile de sésame, vinaigre de riz, jus d'orange, zeste orange, gingembre, kikkoman et samba)
- ou
- Hawaïenne (huile tournesol, jus d'ananas, coco râpé, miel, vinaigre blanc, gingembre)
- ou
- Diabolique (Huile tournesol, oignons, jus de tomate, zeste de citron, zeste de gingembre, confiture de piment)
- ou
- Gaspacho (jus de tomate, concombre, ail, huile d'olive)
- ou
- Agrumes (jus de citron, pamplemousse, orange, huile d'olive)

Salades de légumes secs :

- Riz blanc sésame noir façon sushi
- ou
- Boulghour, pois chiche, petits pois, menthe, cumin, huile d'olive et jus de citron
- ou
- Quinoa, lentilles, huile d'olive, balsamique, moutarde en grain

Tous nos Poke sont accompagnés d'oignons rouges, avocats, ananas, concombre, pomme fruit, graine de sésame et jeunes pousses.

provenance des viandes (poulet et dinde Suisse. Bœuf :France, veau: France, agneau New Zealand)
 provenance des poissons: mer du nord, Atlantique et méditerranée, France et canada, Dakar
 Pour plus d'information sur les allergènes dans vos plats veuillez-vous adresser à notre personnel
 For more information about allergenes in your meal please contact our staff